

Неделя: вторая

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 189-ор от 21.05.2025

Примерное меню для дошкольников, посещающие группы с 12-ти часовым пребыванием, 2 неделя, ясли, лето-осень, 2025г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
1.макароны отварные с маслом и сахаром	1.каша пшеничная молочная жидкая	1.каша пшеничная молочная жидкая	1.каша геркулесовая молочная жидкая	1.каша дружба молочная жидкая
2.чай с сахаром	2.кофейный напиток с молоком	2.какао с молоком	2.кофейный напиток с молоком	2.какао с молоком
3.печенье	3.бутерброд с маслом	3.бутерброд с повидлом	3.бутерброд с сыром	3.бутерброд с повидлом
второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
1. сок фруктовый	1.яблоко	1.яблоко	1. сок фруктовый	1.яблоко
обед	обед	обед	обед	обед
1.суп-пюре гороховый с гренками	1. щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	1.рассольник ленинградский со сметаной	1. суп крестьянский с крупой со сметаной	1.борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной
2.котлета рубленая из птицы	2.ежики из говядины	2.птица тушеная с овощами	2.фрикадельки из птицы	2.биточки из птицы
3.капуста тушеная	3.соус сметанный с томатом		3. перловка отварная	3.картофельное пюре
	4.картофельное пюре		4.соус томатный	
4. компот из сухофруктов	5.компот из сухофруктов	3. напиток из шиповника	5.компот из сухофруктов	4.компот из сухофруктов
5.хлеб ржаной	6. хлеб ржаной	4.хлеб ржаной	6.хлеб ржаной	5.хлеб ржаной
полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный
1.каша гречневая молочная жидкая	1.пудинг из творога с курагой	1.тефтели рыбные в белом соусе	1.рагу из овощей	1.омлет натуральный
2.чай с сахаром	2.соус сладкий	2.рис отварной с маслом		
3.булочка домашняя	3.чай с сахаром	3.чай с сахаром	2. чай с сахаром	3.чай с сахаром
	4.хлеб пшеничный	4.хлеб пшеничный	3. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный

Неделя: первая
Сезон: лето-осень
Возрастная категория: 1-3 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом №189-г от 21.05.2025

Примерное меню для дошкольников, посещающие группы с 12-ти часовым пребыванием, 1 неделя, ясли, лето-осень, 2025 г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
1. каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	1. каша геркулесовая молочная жидкая	1. каша дружба молочная жидкая	1. каша пшеничная молочная жидкая	1. каша пшенная молочная жидкая
2. чай с сахаром	2. какао с молоком	2. кофейный напиток с молоком	2. какао с молоком	2. кофейный напиток с молоком
3. вафли	3. бутерброд с маслом	3. бутерброд с повидлом	3. бутерброд с сыром	3. бутерброд с маслом
второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
1. сок фруктовый	1. яблоко	1. яблоко	1. сок фруктовый	1. яблоко
обед	обед	обед	обед	обед
1. суп картофельный	1. борщ с картофелем со сметаной	1. щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1. суп из овощей со сметаной	1. суп с макаронными изделиями
2. котлета рубленая из птицы	2. тефтели из говядины	2. птица в соусе с томатом	2. плов из птицы	2. кнели с рисом из птицы
3. капуста тушеная	3. картофельное пюре		3. соленый огурец	3. картофельное пюре
	4. соус сметанный с томатом	4. макароны отварные		
4. компот из сухофруктов	4. компот из сухофруктов	5. компот из сухофруктов	4. компот из сухофруктов	4. компот из сухофруктов
5. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной	6. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной	5. хлеб ржаной
полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный	полдник уплотненный
1. каша манная молочная жидкая	1. запеканка из творога с морковью	1. шницель рыбный	1. пудинг из творога с изюмом	1. рагу из овощей/ винегрет
2. чай с сахаром	2. сладкий соус	2. картофельное пюре	2. соус сладкий	
3. булочка домашняя	3. чай с сахаром	3. чай с сахаром	3. чай с сахаром	2. чай с сахаром
	4. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный	4. хлеб пшеничный	3. хлеб пшеничный